



Bon plan : Préparer la valise de voyage

C'est bientôt les vacances et vous avez peur d'oublier quelque chose ?

Curiositiz vous aide à préparer la valise de votre enfant, ainsi que la votre 😊



Comment préparer la valise de son enfant ?

Préparer la valise pour un week end ou les grandes vacances est généralement un casse-tête. Pour vous simplifier la vie, nous vous proposons une liste pour préparer vos valises en toute tranquillité.

Les quelques conseils avant de préparer sa valise

- Tout d'abord, il est nécessaire d'adapter sa valise au thème (séjour chez les grands parents, rando en famille,...) et au climat de votre destination. Pour cela, pensez à consulter les prévisions météo avant de partir.
- Chaque enfant étant différent, pensez à adapter votre liste en fonction de vos habitudes et besoins de vos enfants.
- Adaptez le nombre de vêtements en fonction de la durée du séjour (notamment si une machine à laver est disponible sur place).

-  **Check list bébé**
-  **Check list enfant**
-  **Check list adulte**

CHECK LISTE BEBE (0-3 ans)

Pour le CONFORT :

A toujours avoir sur soi ou à proximité (dans un sac dédié) :

- ☐ Vêtements et chaussons de rechange
- ☐ Tétines en plusieurs exemplaires
- ☐ Une chaise nomade en sac
- ☐ Couverture (type nid d'ange)
- ☐ Kit allaitement si besoin
- ☐ Doudou (en 2 exemplaires ; en cas de perte...)
- ☐ Pull / Gilet / Sweat en cas de climatisation trop fraîche ou baisse des températures...
- ☐ Petit bavoir si bébé bave beaucoup

Pour l'HYGIENE :

- ☐ Couches
- ☐ Cotons / Compresse
- ☐ Alèses à langer jetables
- ☐ Sacs en plastique pour les couches
- ☐ Crème pour l'érythème fessier
- ☐ Lingettes nettoyantes et liniment
- ☐ Produits de lavage de bébé et lotions
- ☐ Petites bouteilles de gel de désinfection des mains
- ☐ Baignoire gonflable si besoin
- ☐ Thermomètre pour le bain
- ☐ Coupe ongles
- ☐ Sorties de bain, serviettes de bain, peignoir
- ☐ Mouchoirs en papier, carrés de tissus pour essuyer bébé

Pour la SANTE :

- ☐ Doliprane
- ☐ Crème apaisante pour les petits bobos
- ☐ Kit premiers soins (pansement, désinfectant, cicatrisant)
- ☐ Thermomètre
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ Mouche bébé et spray nasal

Les PAPIERS DE VOYAGE :

- ☐ Carte d'identité
- ☐ Livret de famille
- ☐ Acte de naissance
- ☐ Passeport
- ☐ Carte européenne d'assurance maladie
- ☐ Carnet de vaccinations
- ☐ Ordonnances

Les REPAS :

- Biberons / Goupillon / Prod. lave biberon
- Sachets ou dosettes de lait en poudre
- Gourde tasse d'apprentissage
- Bouteilles d'eau minérale
- Couverts, assiette et gobelet
- Bavoirs lavables
- Repas à réchauffer / Yaourts / Compotes

Pour OCCUPER :

- ☐ Quelques jouets préférés de votre bébé
- ☐ Jeux de carte
- ☐ Coloriage (feuilles, trousse de crayons de couleur), carnet de voyage
- ☐ Quelques livres
- ☐ Musiques

Pour TRANSPORTER :

- ☐ Porte-bébé ventral ou dorsal
- ☐ Siège bébé (si voiture durant tout le voyage)
- ☐ Poussette pliable

Pour les SORTIES à la mer ou au soleil :

- ☐ Maillot de bain
- ☐ Bouée bébé
- ☐ Jeux de bain / plage
- ☐ Serviettes de plages, peignoirs
- ☐ Chapeau de soleil
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème protectrice

Pour les NUITS :

- ☐ Lit de voyage léger
- ☐ Veilleuse
- ☐ Moustiquaire
- ☐ Pyjama
- ☐ Turbulette
- ☐ Babyphone

Pour HABILLER :

Compter le nombre de tenues en fonction de la durée et du nombre de lessives en voyage

- ☐ Chaussettes
- ☐ T-shirts / Bodies
- ☐ Culottes
- ☐ Robes / Jupes
- ☐ Pantalons
- ☐ Pulls / Gilets
- ☐ Blouson
- ☐ Pyjamas
- ☐ Sandales
- ☐ Chaussures de marche
- ☐ Chaussons

CHECK LISTE ENFANT

Pour les NUITS :

- ☐ Draps (literie) ou duvet (avec tapis de sol si camping)
- ☐ Un doudou
- ☐ Un pyjama

Pour l'HYGIENE :

- ☐ Une serviette de bain
- ☐ Une serviette
- ☐ Des gants de toilette
- ☐ Une trousse de toilette, avec savon, shampoing, brosse à cheveux, peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire

Pour HABILLER :

- ☐ Des sous-vêtements en nombre suffisant pour la semaine
- ☐ Des chaussettes
- ☐ Des t-shirts, polos
- ☐ Des pulls
- ☐ Des pantalons, shorts, jupes, ...

- ☐ Une paire de basket*
- ☐ Une paire de bottes en caoutchouc*
- ☐ Une paire de chaussure de marche* (si rando)

- ☐ Une paire de chaussure légère (genre tong, claquette, espadrilles)

Pour les SORTIES à la mer ou au soleil :

- ☐ Un K-way ou blouson chaud
- ☐ Casquette ou chapeau de soleil
- ☐ Maillot de bain + bonnet de bain
- ☐ Torche avec des piles de rechange
- ☐ Gourde (permet de garder l'eau fraîche)
- ☐ Des enveloppes timbrées avec l'adresse pré écrite (si colonie de vacances)

*Il faut qu'il y en ait 2 sur les 3, pour que votre enfant puisse changer de chaussure si les siennes sont mouillées.

CHECK LISTE ADULTE

Pour les Nuits

- ☐ Draps (literie) ou duvet (avec tapis de sol si camping)
- ☐ Un pyjama

Pour l'HYGIENE

- ☐ Une serviette de bain
- ☐ Une serviette
- ☐ Des gants de toilette
- ☐ Une trousse de toilette, avec savon/gel douche, shampoing, brosse à cheveux, peigne, brosse à dents, dentifrice, déodorant, parfum, rasoir, mousse à raser, crème solaire, coton tige (tampon)

Pour HABILLER

- ☐ Des sous-vêtements en nombre suffisant pour la semaine
- ☐ Des chaussettes
- ☐ Des t-shirts, polos
- ☐ Des pulls
- ☐ Des pantalons, shorts, jupes, ...
- ☐ Foulard
- ☐ Sac plastique pour vêtements sales

- ☐ Une paire de basket*
- ☐ Une paire de chaussure (pour les sorties branchées...)
- ☐ Une paire de chaussure légère (genre tong, claquette, chaussons)

Pour les SORTIES au soleil ou à la mer

- ☐ Un K-way ou blouson chaud
- ☐ Casquette ou chapeau de soleil (ou bonnet pour la neige)
- ☐ Lunette de soleil
- ☐ Maillot de bain (sous pull pour la neige)
- ☐ Torche avec des piles de rechange
- ☐ Gourde remplie
- ☐ Sac à dos

Les accessoires indispensables

- ☐ Téléphone portable (+ chargeur)
- ☐ Appareil photo (+chargeur)
- ☐ De l'argent liquide
- ☐ Un Knif pour manger
- ☐ Un sac à dos
- ☐ Papier d'identité (carte d'identité/passeport)

- ☐ papier confirmation réservation/programme
- ☐ Guide / dictionnaire anglais
- ☐ Calculatrice
- ☐ Papier toilette